



SAISON 26/27

PLANNING DES COURS



LUNDI



2019/2018
17H45 À 19H00

2015
2014 / 2013
19H00 À 20H15

TAÏSO FIT
20H15 À 21H15

MARDI



2022
17H30 À 18H15

2017 / 2016
18H15 À 19H30

2012 & AVANT
19H30 À 21H00

MERCREDI



2017 & AVANT
 JUJITSU *
14H30 À 15H30

KATA *
15H30 À 16H30

SELF-DÉFENSE
16H45 À 17H45

2019/2018
17H45 À 19H00

JEUDI



2020
17H45 À 19H00

2015
2014 / 2013
19H00 À 20H15

SELF-DEFENSE
20H15 À 21H15

VENDREDI



2021
17H30 À 18H15

2017 / 2016
18H15 À 19H30

2012 & AVANT
19H30 À 21H00



GYM SENIOR SANTÉ
MARDI 10H30 À 11H30



*SAMEDI KATA : 10H00 À 12H30

*SAMEDI KODOMA : APRÈS-MIDI

*PLANNING TRANSMIS À LA RENTRÉE



LES DEUX COURS SONT RECOMMANDÉS, MAIS UN SEUL EST POSSIBLE.

